



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

京都・山城国一周W (3年目・完結編)

KWA発足25周年記念行事の「京都・山城国一周ウォーク」も、3年目となり完結を迎えます。全行程は、約181^{キロ}。

今年は右図に示す様に、#7(9月)では「太陽が丘運動公園～黄檗公園～法界寺」、#8(10月)には「一言寺～勸修寺～南禅寺」、#9(11月)では「金戒光明寺～宝が池公園～上賀茂神社～妙心寺」のコースをウォークします。

今年の3コース完歩者と、3年間・全9コースの踏破者には、それぞれ記念品を贈呈します。



特別企画 スタンプラリー

「京の世界文化遺産を訪ねる」

京の世界文化遺産5ヶ所を、KWA例会を利用して訪ねるスタンプラリーが始まりました。6月の初回に引き続き、8月～12月にかけて4回のチャンスが残されています。

参加者には、特別スタンプ帳に毎回押印いたします。

全5回完歩者には、豪華メダルピンバッジ(右下図参考)を贈呈しますので、奮ってご参加ください。

文化遺産	実施する例会名	集合場所と時刻
1 二条城	戦国三武将 ゆかりの地を歩く [健脚 25 ^{キロ}]	6月21日(日) **実施済み**
2 金閣寺	第23回京都 五山送り火 W [健脚 17・25 ^{キロ}]	8月16日(日) 嵐山中ノ島公園 11:30
3 仁和寺	名月を求めて千代の古道を歩く [ファミリー 11 ^{キロ}]	10月4日(日) JR花園駅 9:45
4 西本願寺	都の大銀杏をめぐる W [健脚 18 ^{キロ}]	11月29日(日) JR京都駅 8:45
5 東寺	東寺終い弘法 W [特別基地 10 ^{キロ}]	12月21日(月) JR京都駅 9:45



完歩記念バッジ (メダルピンバッジ)

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 8月4日(火) 5^キ 要予約
京都府警察本部見学ウォーク

京都の街の安全を守る京都府警察本部を見学します。交通管制センターでは刻々と変わる道路状況を大きなパネルで確認できます。通信指令センターでは、事件現場からの通報を受ける緊迫した様子を見ることが出来ます。

集合：8:45(9:00出発) JR嵯峨野線二条駅
ゴール：12:30頃 地下鉄・丸太町駅
コース：JR二条駅
～二条公園～堀川
遊歩道～京都府
警察本部～地下
鉄・丸太町駅
参加費：300円



交通管制センター

特別例会 大文字観望ウォーク &
第23回京都五山送り火ウォーク

京都のお盆行事のフィナーレは、五山の送り火です。15日は吉田山からの大文字・火床を観望。16日は、五山火床のふもとを巡り鴨川河川敷にゴールし、20時からの点火を待ちましょう。

琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク 団体歩行

日時：8月15日(土) 距離：13^キ
集合：9:45(10:00出発) JR琵琶湖線山科駅
ゴール：14:30頃 京阪・出町柳駅
参加費：事前申込 500円 当日申込 700円

第23回 京都五山送り火ウォーク 自由歩行

日時：8月16日(日) 距離：17・25^キ
受付：11:00 出発式：11:30
嵐山中ノ島公園 (阪急嵐山駅より徒歩5分、
JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール：15:00～18:00 出町柳鴨川河川敷

参加費：
事前申込 1000円
当日申込 1200円

2日間参加：
事前申込1500円
(当協会会員1300円)



吉田山展望台(15日)

ファミリーコース 8月2日(日) 14^キ
六地藏めぐり
たそがれの「旧愛宕道」

京都で800年続く伝統行事「六地藏巡り」のひとつ常盤地蔵(源光寺)を訪ねます。

その後、あだし野念仏寺から旧愛宕道を下り、JR嵯峨嵐山駅にゴールします。奥嵯峨の歴史満載のコースを歩いてみましょう!!

集合：14:45(15:00出発) JR嵯峨野線花園駅
ゴール：19:00頃 JR嵯峨嵐山駅
コース：JR花園駅～常盤地蔵～あだし野念仏寺～旧愛宕道～二尊院～中ノ島公園～JR嵯峨

嵐山駅
参加費：
会員無料
他協会
300円
一般
500円



源光寺(常盤地蔵)

ファミリーコース 8月23日(日) 15^キ
足利義満と京都五山

鎌倉時代末期頃北条氏は、中国南宋にならい禅宗の保護と統制のために格式高い五つの寺「五山」を選定しました。室町時代に入ると三代將軍足利義満が相国寺を創建した後に「五山」を京都五山と鎌倉五山に分割し両五山の上に別格として南禅寺を置くという改革が行われました。今回のウォークはJR京都駅を出発し、万寿寺(第五位)、東福寺(第四位)、建仁寺(第三位)、南禅寺(別格)、相国寺(第二位)を廻って、地下鉄・今出川駅にゴールします。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール：14:30頃 地下鉄・今出川駅
コース：JR京都駅～万寿寺～東福寺～建仁寺
～円山公園～南禅寺～相国寺～花の御所～室町幕府跡石碑～
地下鉄・今出川駅

参加費：
会員無料
他協会300円
一般500円



万寿寺

例会の活動報告

健脚コース 熊野信仰ゆかりの地 W

日時: 5月31日(日) 晴れ
参加人数: 200名 距離: 19*
担当: 第1ブロック (清水リーダー)

竹田内畑児童公園を元気に出発。城南宮では、宮司さんから熊野詣のお話をいただきました。

日差しのきつい鴨川河川敷を遡上し、泉涌寺への登り道では、汗が吹き出てきました。今熊野観音寺参道では、緑陰のシャワーが気持ちよく、しばし疲れを忘れました。新熊野神社では、ミニ熊野古道でひと時の熊野詣気分を味わいました。

新日吉神宮に参拝し、高台寺公園で昼食休憩。午後は円山公園を通り抜け南禅寺から熊野若王子神社を訪れ、聖護院門跡から最後は熊野神社に参って、丸太町橋にゴールしました。



城南宮 (熊野詣 出立の地)

ファミリーコース 廃線ウォーク 愛宕山鉄道跡を訪ねて

日時: 6月7日(日) 晴れ
参加人数: 495名 距離: 12*
担当: 第2ブロック (寺澤リーダー)

中ノ島公園を出発、渡月橋を渡り旧愛宕山鉄道の線路跡である清滝道を北進しました。途中、道端には、鉄道の電信柱の名残である短い杭をいくつか見ることが出来ました。試峠を通過して清滝川駅跡広場に到着し昼食。午後は清滝駅跡で列詰休憩の後、懐中電灯を取り出し一列で清滝トンネルに突入。トンネル内では、車が来たら直立不動の姿勢で待機、ちょっとしたスリルを味わうことが出来ました。

その後、愛宕念仏寺、落柿舎、野宮神社を経て、JR嵯峨嵐山駅に無事ゴールしました。ゴール後、D51のSLのお話も聞かせて頂きました。廃線跡、SLの話など貴重な話を聞き、「学びのウォーク」でした。



軌道跡を登る

湯けむり500選 パート

和倉温泉バスウォーク

日時: 6月10日(水)~11日(木) 晴れ
参加者: 42名 担当: 事務局

集合場所のアバンティ前を8時に出発し一路鯖江市へ。深緑の美しい西山公園で昼食、あじさいや花菖蒲が咲く道を後に北陸道の水落宿をウォーク。午後は能登食彩市場から山の寺寺院群、七尾湾沿いを宿舎の「のと楽」までウォーク。懇親会も楽しく過ごしました。

2日目、氷見の海岸から見る立山連峰は稜線がうっすら見え、海は穏やかで心地よい潮風にあたり、さわやかなウォークでした。ひみ番屋街で昼食をとり瑞泉寺の門前町として栄えた井波へ。石畳の八日町通りには随所に木彫の看板や干支の表札、電話BOXなどがあり、観賞しながらゴールのウッドプラザを目指しました。今回は名神高速の工事期間と重なりましたがトラブルもなく無事終わることが出来ました。



水落宿にて

記事寄稿 (西岡節子さん)

健脚コース

戦国三武将ゆかりの地を歩く

日時: 6月21日(日) 雨のち晴れ
参加人数: 130名 距離: 25*
担当: 第2ブロック (寺澤リーダー)

夜来の雨が残り、出足が鈍い集合でした。雨は出発後上がりましたが蒸し暑いウォークとなりました。西本願寺(秀吉)、東本願寺(家康)、豊国神社(秀吉)、知恩院(家康)、二条城(家康)、旧二条城跡(信長)など、戦国三武将ゆかりの地を巡りました。街中のウォークとはいえ、知恩院・女坂、歩道橋や地下街、建勲神社の階段など結構アップダウンのあるコースでした。最後まで雨が降らず、楽しいウォークとなり JR 円町駅にゴールしました。



阿弥陀寺(信長)

みんなの広場 ウォークは心と体のリハビリ

60年間勤めた会社を、75歳の年に退職。長年の苦勞が影響したのか、退職後間もなく、「ぼうこうがん」、「緑内障」そして「白内障」と、入院手術治療が立て続けに生じ、本人は、氣力と体力をすっかり失ってしまいました。

その際、友人から「体力回復に有効」とウォーキングを勧められ、KWAの例会(平成18年 大山崎町訪問)に初めて参加し、その楽しい様子にたちまち引き付けられました。参加を重ねるにつれ、体力が目覚ましく回復し、ファミリーから健脚コースへとチャレンジ意欲も燃えてきました。元來、人との交わりが苦

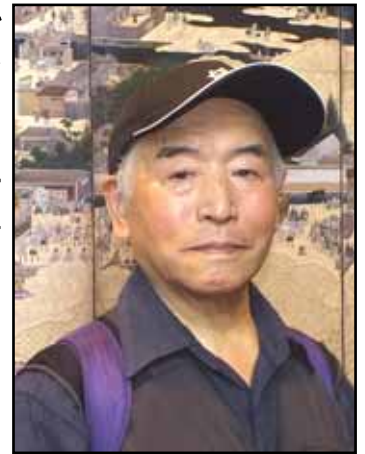
石浦幸雄さん (84)
大阪府・門真市

手でしたが、汗を流したウォーク仲間との語らいを楽しむ様になりました。おかげで体力と氣力が充実、現在84歳の生活をエンジョイしています。

ウォークと同時に始めた「男の料理」も心を充実させています。

35年間、楽しんでできた俳句に寄せて、ウォークに参加する朝の一句を。

「今朝の春
靴下はけば
旅愁わく」



お知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

5月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 296名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第136回 平安神宮神苑無料公開ウォーク

日時: 9月19日(土) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口 距離: 10^{km}
参加費: 300円

第67回 ふれあいウォーキング教室

日時: 9月16日(水) 集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口
教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話: 075-353-6464 ファックス: 075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

おたべ工場と京都市市民防災センター見学ウォーク

日時: 10月3日(土) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅 距離: 5^{km}
コース: JR京都駅~東寺~おたべ工場~京都市市民防災センター~JR京都駅
参加費: 300円 センター見学の方はお弁当を持参 事前予約を受付中

例会報告 歩育 天ヶ瀬ダム見学ウォーク

6月20日(土) 曇りのち晴れ 参加者: 61名 距離: 9^{km}

JR宇治駅より天ヶ瀬森林公園へ。展望台から天ヶ瀬ダムの素晴らしい全貌を楽しみました。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 609名 (6月25日現在)

あとがき

愛宕山千日参りは、7月31日夜から8月1日早朝にかけてお参りすると千日分のご利益があるといわれています。清滝から愛宕神社まで4^{km}の参道に明かりが点灯され多くの参拝者で賑わいます。阿部・中川・西田・秦・花満